

Dátum	Desiata	HM	ČN	Obed	HM	ČN	Olovrant	HM	ČN
Pondelok 08.06.2026 4895 / 6209 / 7167 / 8787 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka zo syra tofu s maslom Mrkva Čaj ovocný	55 20 12 150	3.007 2.076 2.083 1.005	Polievka zemiaková s pohánkou Zapekaná brokolica so syrom Cestoviny Omáčka syrová Čaj bylinkový s medom/Stolová voda ŠT Cereálna tyčinka 25g *Mlieko a mlieč.výrob. Školského programu	180/200/220/250 95/140/200/240 120/140/165/185 55/75/90/110 150/200/200/250 25 150/200/200/250	5.127 14.043 17.001 19.005 1.004 23.001 1.013	Chlieb na olovrant Nátierka tvarohovo - ovoc.pena Mlieko plnotučné	55 20 150	3.009 2.137 1.014
Utorok 09.06.2026 5931 / 7124 / 8039 / 9455 (kJ)	Krupicová kaša Stolová voda	210 200	21.018 1.025	Polievka šalátová, chlieb Kuracie stehná pečené na zelenine Zemiaky varené s maslom II. Stolová voda ŠT Termizovaný tvarohový dezert ZŠ Cereálna tyčinka 25g/MŠ detská výživa	180/200/220/250 120/150/175/220 120/150/200/250 200/200/200/250 100 25/25/25/25	5.088 9.055 17.037 1.025 23.006 23.001	Chlieb na olovrant Nátierka zo syra Lučina s chre. Paradajky Čaj bylinkový s medom	55 20 19 150	3.009 2.111 2.085 1.004
Streda 10.06.2026 5541 / 6965 / 7862 / 9640 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka sardinková so syrom Pór Čaj ovocný	55 20 8 150	3.007 2.035 2.086 1.005	Polievka rascová s vajcom Bravčové stehno pečené Knedľa kysnutá Kapusta hlávková dusená Ovocný nápoj z prírodného 100% koncentrá. ŠT Cereálna tyčinka 40g Jablká *Ovocie, zelen.Školského programu	180/200/220/250 68/84/110/152 80/90/120/150 110/130/160/190 150/200/200/250 40 75/150/150/200	5.075 7.009 17.005 17.049 1.026 23.020 22.011	Chlieb na olovrant Nátierka špenátová Paprika Mlieko kakaové plnotučné	55 20 15 150	3.009 2.042 2.084 1.012
Štvrtok 11.06.2026 4847 / 6257 / 7095 / 8813 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka z ovsených vločiek s k. Kávia Biela káva	55 20 10 150	3.007 2.065 2.082 1.002	Polievka karfiolová so syrovou lievankou Mäsové guľky v paradajkovej omáčke Zemiakové pyré II. Voda s citrónovou šťavou ŠT Cereálna tyčinka 25g Kyslomliečny nápoj	180/200/220/250 170/205/245/285 130/195/240/295 150/200/200/250 25 150/200/200/250	5.047 13.033 17.020 1.032 23.001 1.010	Detská výživa Piškóty Stolová voda	150 20 200	23.002 23.007 1.025
Piatok 12.06.2026 7610 / 9667 / 11063 / 13127 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka z tuniaka s mrkvou Cibuľa jarná Detský čaj čierny bez kofeínu s.	55 20 10 150	3.007 2.069 2.079 1.006	Polievka fazuľová kyslá so zemiakmi, chlieb Šišky s džemom Mlieko kakaové plnotučné/Biela káva/Čaj ŠT Cereálna tyčinka 40g *Mlieko a mlieč.výrob. Školského programu	180/200/220/250 160/220/260/300 150/200/200/250 40 150/200/200/250	5.015 15.040 1.012 23.020 1.013	Chlieb na olovrant Maslo Varené vajcia Čaj ovocný	55 20 12 150	3.009 2.006 2.138 1.005
MŠ / I.stupeň / II.stupeň / Dospelí	Vedúci : Andrea Paučová			Hlavný kuchár : Daniela Klinčíková					

Dátum	Desiata	Alergény	Obed	Alergény	Olovrant	Alergény
Pondelok 08.06.2026 4895 / 6209 / 7167 / 8787 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka zo syra tofu s maslom Mrkva Čaj ovocný	Obilniny Sója,Mlieko	Polievka zemiaková s pohánkou Zapekaná brokolica so syrom Cestoviny Omáčka syrová Čaj bylinkový s medom/Stolová voda ŠT Cereálna tyčinka 25g *Mlieko a mlieč.výrob. Školského programu	Obilniny,Mlieko Obilniny,Vajcia,Mlieko Obilniny Obilniny,Mlieko Obilniny,Arašidy,Sója,Orechy Mlieko	Chlieb na olovrant Nátierka tvarohovo - ovoc.pena Mlieko plnotučné	Obilniny Mlieko Mlieko
Utorok 09.06.2026 5931 / 7124 / 8039 / 9455 (kJ)	Krupicová kaša Stolová voda	Obilniny,Mlieko	Polievka šalátová, chlieb Kuracie stehná pečené na zelenine Zemiaky varené s maslom II. Stolová voda ŠT Termizovaný tvarohový dezert ZŠ Cereálna tyčinka 25g/MŠ detská výživa	Obilniny,Mlieko Mlieko Mlieko Mlieko Obilniny,Arašidy,Sója,Orechy	Chlieb na olovrant Nátierka zo syra Lučina s chre. Paradajky Čaj bylinkový s medom	Obilniny Mlieko
Streda 10.06.2026 5541 / 6965 / 7862 / 9640 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka sardinková so syrom Pór Čaj ovocný	Obilniny Ryby,Mlieko	Polievka rascová s vajcom Bravčové stehno pečené Knedľa kysnutá Kapusta hlávková dusená Ovocný nápoj z prírodného 100% koncentrá. ŠT Cereálna tyčinka 40g Jablká *Ovocie, zelen.Školského programu	Obilniny,Vajcia,Mlieko,Zelér Obilniny,Vajcia,Mlieko Obilniny Obilniny,Arašidy,Sója,Orechy	Chlieb na olovrant Nátierka špenátová Paprika Mlieko kakaové plnotučné	Obilniny Vajcia,Mlieko Mlieko
Štvrtok 11.06.2026 4847 / 6257 / 7095 / 8813 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka z ovsených vločiek s k. Kávia Biela káva	Obilniny Obilniny,Mlieko Mlieko	Polievka karfiolová so syrovou lievankou Mäsové guľky v paradajkovej omáčke Zemiakové pyré II. Voda s citrónovou šťavou ŠT Cereálna tyčinka 25g Kyslomliečny nápoj	Obilniny,Vajcia,Mlieko Obilniny,Vajcia Mlieko Obilniny,Arašidy,Sója,Orechy Mlieko	Detská výživa Piškóty Stolová voda	Obilniny,Vajcia
Piatok 12.06.2026 7610 / 9667 / 11063 / 13127 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka z tuniaka s mrkvou Cibuľa jarná Detský čaj čierny bez kofeínu s.	Obilniny Ryby,Mlieko	Polievka fazuľová kyslá so zemiakmi, chlieb Šišky s džemom Mlieko kakaové plnotučné/Biela káva/Čaj ŠT Cereálna tyčinka 40g *Mlieko a mlieč.výrob. Školského programu	Obilniny,Mlieko Obilniny,Vajcia,Mlieko Mlieko Obilniny,Arašidy,Sója,Orechy Mlieko	Chlieb na olovrant Maslo Varené vajcia Čaj ovocný	Obilniny Mlieko Vajcia
MŠ / I.stupeň / II.stupeň / Dospelí	Vedúci : Andrea Paučová		Hlavný kuchár : Daniela Klinčíková			